

Tanz bedeutet,
für einen kurzen Moment
des Seins
den Boden unter den Füßen
als Universum
zu erachten.



EXPERIMENT TANZ

27./28. September 24 im Chiemgau mit Claudia Roemmel

Freitag, 27. Sept. 18 - 20 Uhr
Samstag, 28. Sept. 10 - 16 Uhr (mit ca. 1 Std. Mittagspause)

Ort Seminarhaus „Auf Heft“ 83083 Riedering - Heft // www.auf-heft.de

Kurskosten Freitag und Samstag 100 € + 10 € Raumnutzungsgebühr
Nur Samstag 80 € + 10 € Raumnutzungsgebühr

Im **Einklang mit unserem Atem erkunden** wir unsere Bewegungsmöglichkeiten. Wir **erforschen** Details, **erkennen** Zusammenhänge, erfahren Weite und Verbindung. Wir **verfeinern** unsere Wahrnehmung und **erlauben** uns Veränderung und **Entfaltung**.

In der spielerischen Begegnung mit uns selbst und andern folgen wir unseren ureigenen tänzerischen Impulsen und üben uns im Geschehenlassen und in der **Komposition aus dem Augenblick** heraus.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. **Neugierde und Offenheit** sind willkommen.

Bitte für die Mittagspause am Samstag ein Picknick mitbringen. Tee ist vorhanden.

Leitung :: Claudia Roemmel, St. Gallen | www.claudiaroemmel.ch | Bewegungsforscherin, Tanzpädagogin, Atem- und Körpertherapeutin LIKA, Fachkraft Spiraldynamik® Intermediate, Medizinische Qigongtrainerin.

Claudia unterrichtet seit 30 Jahren Tanz mit Schwerpunkt auf Körper- und Bewegungswahrnehmung. Noch immer faszinieren sie die Zusammenhänge von Körper, Raum und Zeit - und die wunderbare Inspiration, die sich im Feld zwischen Bewegung und Begegnung entfalten kann.

Anmeldung Claudia Roemmel c.roemmel@gmx.ch
Kontakt + Infos Annette Wolff annettewolff@t-online.de 0170/4693419