

EXPERiMENT TaNZ

Termin	So. 16. Sept 18 / 4. Nov 18 / 6. Jan 19 / 24. Feb 19
Zeit	10 – 16 Uhr (mit 1 Std. Mittagspause)
Raum	Südpol - Kleiner Musiksaal, Arsenalstr. 28, 6010 Kriens
Frühanmeldepreis	80 CHF bei Anmeldung bis 4 Wochen vor dem Kurstag
Normalpreis	100 CHF bei kurzfristiger Anmeldung (weniger als 4 Wochen)
	Der Tanztage wird ab 8 Teilnehmenden durchgeführt.

Im Einklang mit unserem Atem erkunden wir unsere Bewegungsmöglichkeiten. Wir erforschen Details, erkennen Zusammenhänge, erfahren Weite und Verbindung. Wir verfeinern unsere Wahrnehmung und erlauben uns Veränderung und Entfaltung.

In der spielerischen Begegnung mit uns selbst und andern folgen wir unseren ureigenen tänzerischen Impulsen und üben uns im Geschehenlassen und in der Komposition aus dem Augenblick heraus.

Die Tanztage sind in sich abgeschlossen und können einzeln besucht werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neugierde und Offenheit sind willkommen.

Kontakt + Anmeldung

claudiaroemmel.ch | info@claudiaroemmel.ch | 077 430 62 54 oder 071 288 13 18



Leitung :: Claudia Roemmel, St. Gallen - Bewegungsforscherin, Tanzpädagogin, Atem- und Körpertherapeutin LIKA, Beckenbodentrainerin, Fachkraft Spiraldynamik® Intermediate Claudia unterrichtet seit über 25 Jahren Tanz mit Schwerpunkt auf Körper- und Bewegungswahrnehmung. Noch immer faszinieren sie die Zusammenhänge von Körper, Raum und Zeit - und die wunderbare Inspiration, die sich im Feld zwischen Bewegung und Begegnung entfalten kann.