

EXPERIMENT TANZ

Datum: So. 7. Januar / 18. März / 22. April / 27. Mai 2018

Die Tanztage sind in sich eigenständig und können einzeln besucht werden.

Zeit: 10.00 - 16.00 (1 Std. Mittagspause > Picknick mitnehmen)

Ort: Südpol - Kleiner Musiksaal, Arsenalstr. 28, 6010 Kriens
Bitte Matte o.ä. mitbringen, um die Wirbelsäule zu polstern bei der Bodenarbeit

Preis: 90 Fr. / Tag
Die Tanztage werden ab 8 Teilnehmenden durchgeführt.

In einfachen, harmonischen Bewegungssequenzen und im Einklang mit unserem Atem suchen wir nach Mühelosigkeit und der natürlichen Dynamik in unserem Körper.

Wir erforschen Details, erkennen Zusammenhänge, erfahren Weite und Verbindung. Wir verfeinern unsere Wahrnehmung, schulen die innere und äussere Orientierung und finden so zu einem klaren und lustvollen Umgang mit Bewegung.

In der spielerischen Begegnung mit uns selbst und andern folgen wir dem inneren Fluss und lassen geschehen.

Leitung - Claudia Roemmel, St. Gallen

Bewegungsforscherin, Tanzpädagogin, Beckenbodentrainerin
Psychodynamische Atem- und Körpertherapeutin LIKA

Ich unterrichte seit mehr als 20 Jahren Tanz mit Schwerpunkt auf Körper- und Bewegungswahrnehmung. Noch immer faszinieren mich die Zusammenhänge von Körper, Raum und Zeit - und die wunderbare Inspiration, die sich im Feld zwischen Bewegung und Begegnung entfalten kann.

Anmeldung und Infos bei: **Claudia Roemmel**
077 430 62 54 / 071 288 13 18
info@claudiaroemmel.ch
www.claudiaroemmel.ch

