

Zwischen Stille
und Fülle
zwischen Raum
und Zeit



EXPERIMENT TANZ

7. / 8. März 2026 im Chiemgau mit Claudia Roemmel

Samstag, 7. 3. 10 - 16 Uhr (mit ca. 1 Std. Mittagspause)

Sonntag, 8. 3. 10 - 13 Uhr

Ort Seminarhaus „Auf Heft“, 83083 Riedering - Heft
Diesmal Übernachtungsmöglichkeit im Seminarhaus auf Anfrage bei Annette

Kurskosten Samstag und Sonntag 120 € (auf Anfrage: nur Samstag 100 €)

Wie können wir im Tanz **die Stille und die Fülle** erlauschen?

Wie können wir unser **Bewegtsein** mit der **Bewusstheit für Raum und Zeit** verbinden?

Wie können wir im Kontakt mit uns selbst **Vertrauen gewinnen in unsere ureigenen Tanzimpulse?**

Und wie können wir uns im **Selbstkontakt** auch öffnen für das **kreative Gruppengeschehen?**

Anknüpfend an die letzten Seminare widmen wir uns wiederum unserer ganz **persönlichen Gestaltungskraft** und dem daraus folgenden **Dialog mit Raum und Zeit**. Wir erkunden über **vertiefte Körperarbeit** unsere Bewegungsmöglichkeiten, verfeinern unsere Wahrnehmung für das Zusammenspiel von **Atem und Bewegung** und erlauben uns **Veränderung und Entfaltung**.

Wie begegnen uns selbst und anderen - neugierig, offen, spielerisch, tänzerisch, kreativ, frei.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Leitung :: Claudia Roemmel, St. Gallen - CH | www.claudiaroemmel.ch |

Bewegungsforscherin, Tanzpädagogin, Atem- und Körpertherapeutin, Fachkraft Spiraldynamik® Intermed., Medizinische Qigongtrainerin.

Claudia unterrichtet seit 30 Jahren Tanz mit Schwerpunkt auf Körper- und Bewegungswahrnehmung. Noch immer faszinieren sie die Zusammenhänge von Körper, Raum und Zeit - und die wunderbare Inspiration, die sich im Feld zwischen Bewegung und Begegnung entfalten kann.

Anmeldung

Kontakt + Infos

Claudia Roemmel

Annette Wolff

c.roemmel@gmx.ch

annetewolff@t-online.de

0170/4693419