



# Vom Atem erfüllt und getragen

QiGong-Übungsgruppe  
mit Claudia Roemmel

Montags, 10<sup>00</sup> - 11<sup>00</sup> Uhr  
Mittwochs, 12<sup>00</sup> - 12<sup>50</sup> Uhr

im Atelier EinsA  
Innerer Sonnenweg 1A  
9000 St. Gallen

**Kosten:** 10 Fr. / Einheit

**Kleidung:** bequem / Socken oder  
Gymnastikschuhe

**Anmeldung:** [c.roemmel@gmx.ch](mailto:c.roemmel@gmx.ch)  
oder per Tel. 077 430 62 54

[www.claudiaroemmel.ch](http://www.claudiaroemmel.ch)