

EXPERiMENT TaNZ

Termin	Sonntag, 1. November 26
Zeit	10.00 – 16 Uhr (mit ca. 1 Std. Mittagspause)
Raum	ZEBU-Tanzstudio, Grimselweg 3, 6005 Luzern
Kurskosten	90 CHF 80 CHF bei Anmeldung bis 4 Wochen vor dem Kurs Der Tanztag wird ab 8 Teilnehmenden durchgeführt.
Kontakt + Anmeldung	www.claudiaroemmel.ch c.roemmel@gmx.ch 077 430 62 54

Im Einklang mit unserem Atem erkunden wir unsere Bewegungsmöglichkeiten. Wir erforschen Details, erkennen Zusammenhänge, erfahren Weite und Verbindung.
Wir verfeinern unsere Wahrnehmung und erlauben uns Veränderung und Entfaltung.

In der spielerischen Begegnung mit uns selbst und andern folgen wir unseren ureigenen tänzerischen Impulsen und üben uns im Geschehenlassen und in der Komposition aus dem Augenblick heraus.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Neugierde und Offenheit sind willkommen.



Leitung :: Claudia Roemmel, St. Gallen | Bewegungsforscherin, Tanzpädagogin, Dipl. Atem- und Körpertherapeutin LIKA, Beckenbodentrainerin, Dipl. Fachkraft Spiraldynamik® Intermediate | Claudia unterrichtet seit über 30 Jahren Tanz mit Schwerpunkt auf Körper- und Bewegungswahrnehmung. Noch immer faszinieren sie die Zusammenhänge von Körper, Raum und Zeit - und die wunderbare Inspiration, die sich im Feld zwischen Bewegung und Begegnung entfalten kann.